## 信州・あずまや高原ホテル~四阿山

記 T野

(菅平スキー場積雪95cm)

2020年2月8日

メンバー: T野・N井・S木・Y科・K林・T中M・O川







記録的な小雪の今年もようやく雪が降った。しかし一気に降り過ぎたため上越・妙高・北信といった本来の豪雪地帯はゴン降り状態、おそらく山は一晩で1m以上積もっているだろう。スキートップが出ない猛ラッセル、下りもトレースしか滑らない下りラッセル、雪崩の高リスク、こんな負の状況が見え見えだったので今回は豪雪のない内陸に楽しみを求めた。寒気が強いので内陸でも標高の高い場所は強風でしぐれ模様となりそうだがゴン降りよりはずっとましだろう。さらにここ数日気温も低く内陸とはいえ雪もそれなりに降っているのでパウダーも期待できそうだ!!

ということで、今回は四阿山と十石山に照準を 定めて2/7夜出発。N井さんの情報をもとに小諸 I C近くにある「道の駅雷電くるみの里」で仮眠し たが、休憩室が解放されていて暖房も効いて電気 も消せるという最上級ランク!!この辺りの山に 行く時はお奨めです。

朝、コンビニで温かい食事をして四阿高原ホテルを目指す。四阿高原ホテル付近は雪の状態次第ではFF車ではチェーンが必携だが問題なく登ることができた。ホテルの下にある駐車場に車を停めさせていただき7:55出発。

雪はまだ少なめだが何とか最初からシールで 歩けた。森の小道をしばらく登ると広大な牧草地 に出て牧柵を跨いで牧草地を登る。ここはちょっ と北海道的な雰囲気で晴れていると素晴らしい眺 望が望めるのだが今回はあいにくしぐれ模様、小 雪が舞う中を進む。やがて再び樹林帯、この辺り の藪はまだ完全には埋まっていないが今回は雪が 良いので下りもなんとか滑れそうな感じでホッと する。

■写真上 幻想的なモンスター地帯を行く。

■写真中 四阿山にて。

■写真下 さて、滑って帰ろう!!

標高を上げるにつれ気象条件は厳しくなり、気温も-10℃を下回っているようで手足がジンジンする。 それでも、風がそれほど強くないのでまだ多少は余裕がある。辺りの木々もモンスター化が進んでいて久 しぶりに本格的な冬の雰囲気満点、いい感じだ。最後は細い尾根を少し登れば待望の四阿山の山頂に到着







(11:50)!!景色は望めなかったがやはり山頂は嬉しい。さて、下りも楽しもう!!

滑りだすと、ところどころ硬いところもあるが 思った通りいい雪!!気持ち良く滑っていく。快 適そうなところを選んで滑っていくとどうしても ルートがそれてしまうが最近は便利なものでスマ ホのGPSで現在地がばっちりわかるのでルート 修正は容易だ。だからというワケではないが登っ たトレースをあまり気にせずに気持ちの良いとこ ろを狙ってガンガン滑っていく。そのせいか登っ ているときは藪が気になったが、滑ってみるとほ とんど気にならずまさに快適そのもの!!途中雲 が切れて浅間山がちらっと見えたので休憩、皆、 満足そうで暖かいココアが旨い。最後はゲレンデ のような牧草地を一気に滑って森の小道のボブ スレー、下りは早い、あっという間に四阿高原ホ テルにたどり着いた。やっぱ山スキーは楽し い!!今日も良い1日だった。

さて、明日は今日よりもう一回り大きな十石山、お初の山なので楽しみだ。そして今日のお宿は「さわんど温泉ともしび」ここも初めて泊まるが素泊まり¥3,300とこの辺りではリーズナブル。温泉もかけ流しで24時間は入れるということでここも楽しみだ。さて明日はどうなるか・・・。

■写真上 N井さんのキレッキレの滑り。 ■写真中 雲が切れて浅間方面が見えてきた。 ■写真下 ゲレンデのような牧草地を快適滑降。

2/9の十石山に続く。

## ■コースタイム

四阿高原ホテル(7:55)~(8:25)牧草地~(11:50) 四阿山(12:00)~(13:45)四阿高原ホテル